

AUF EIN WORT

Konrad Pfister aus Meilen ist zusammen mit seiner Frau Inhaber der Bäckerei-Conditorei Fleischli AG in Niederglatt. In seiner Freizeit joggt er gerne mit seiner Golden-Retriever-Hündin durch die Natur.

WELCHER IST IHR LIEBLINGSORT IM ZÜRCHER OBERLAND?

Der Pfannenstiel. Er grenzt zwar nur ans Zürcher Oberland, aber von hier aus habe ich einen wundervollen Blick über die ganze Region und darüber hinaus.

WAS MACHT IHR ZUHAUSE AUS?

Meine Familie ist mir das Wichtigste. Wo sie ist, fühle ich mich zu Hause.

WAS IST IHRE LEIDENSCHAFT?

Sauerteig und Brot, eine köstliche und gesunde Verbindung.

WAS IST IHNEN WICHTIG FÜR DIE ZUKUNFT?

Alles zu tun, um Lebensmittelverschwendung reduzieren zu können.

WELCHES BUCH LIEGT AKTUELL AUF IHREM NACHTTISCH?

«Reinventing Organizations» von Frederic Laloux. Ein Leitfaden über sinnstiftende Formen der Zusammenarbeit.

WAS WÜRDEN SIE SICH WÜNSCHEN, WENN SIE EINEN WUNSCH FREI HÄTTEN?

Dass die Welt endlich frei von Hunger und Not wird.

WAS WAR IHR TRAUMBERUF?

Hotelier wäre ich gerne einmal geworden. Das Leben hält aber immer wieder verführerische Abzweiger bereit.

WAS FÜR MUSIK HÖREN SIE?

Ich höre praktisch alles. Von Klassik über Volksmusik, Rock und Pop bis zu Alan Walker.

WER IST IHR VORBILD?

Der charismatische J.F. Kennedy. Seine Aussage «Ask not what your country can do for you, ask what you can do for your country» lässt sich in viele Lebensbereiche adaptieren.

WOHIN MÖCHTEN SIE UNBEDINGT MAL REISEN?

Ich möchte gerne einmal mit dem Fahrrad die Adria bereisen.

DER NEUE OPTIMISMUS: SANITAS HEALTH FORECAST

Wie sieht unsere Gesundheit in Zukunft aus? Der Sanitas Health Forecast liefert Antworten auf diese Frage.

Ein Team aus rund 30 unabhängigen Journalistinnen und Journalisten tauchte tief in die Themenbereiche unseres Wohlbefindens ein. Mit ihren futuristischen Reportagen, im Gespräch mit Expertinnen und Experten, beim Schreiben von berührenden, intimen Porträts – und ausgerüstet mit den Erkenntnissen aus diversen Selbstversuchen – zeichnen sie das Bild einer ganzheitlichen Gesundheitsvision. Und sie zeigen Optionen auf, wie wir bereits heute einen Beitrag leisten können, um so lange wie möglich gesund leben zu dürfen. Die wichtigste Erkenntnis ist: Überall finden sich Gründe, optimistisch in die Zukunft zu schauen! Werfen wir gemeinsam einen Blick in die Gesundheit der Zukunft und lernen wir, wie wir sie aktiv mitgestalten können. **NVZ**

Jetzt erhältlich unter:
WWW.ZO-SHOP.CH



Das Buchcover vom Health Forecast. Foto: PD

Nostalgie cordula MESSERLI

Weihnachtsmarkt auf dem Hof Messerli

Samstag und Sonntag, 11. und 12. Dezember 2021, jeweils von 11.00 bis 18.00 Uhr

Mit tollen Gästen, einer Wurst vom Grill und feinem Glühwein

Langfuhrstrasse 47 | 8625 Gossau ZH | Telefon: 076 560 50 88 | www.nostalgie-messerli.ch