blue News

«Über Sex zu reden, sollte so natürlich sein wie Zähneputzen»



Linda Gwerder: «Das Wetter und Gesundheit haben einige Parallelen»

Zehn Jahre lang war Linda Gwerder TV-Wetterfee bei MeteoNews. Jetzt stöbert sie auf Instagram-TV und Youtube neue Gesundheitstrends auf. Gwerder hat zwei unheilbare Krankheiten und sagt, das habe ihr Biss gegeben.

Zehn Jahre lang war Linda Gwerder TV-Wetterfee bei MeteoNews. Jetzt stöbert sie auf Instagram-TV und Youtube neue Gesundheitstrends auf. Gwerder hat zwei unheilbare Krankheiten und sagt, das habe ihr Biss gegeben.

Von Carlotta Henggeler
18.7.2021

*Einer der wenigen super-heissen Tage des Jahres. Radiomoderatorin Linda Gwerder erscheint sportlich-sommerlich gekleidet und stellt sich vor dem Interview gleich bei der Klima-Anlage hin. Es geht um ihr neuestes Baby «Lust auf», dort bespricht sie mit Expert*Innen oder Betroffenen Gesundheitsthemen – auf Augenhöhe.*

Linda Gwerder befasst sich schon länger mit ihrem Körper und Wohlbefinden. Gezwungenermassen. Sie leidet an den unheilbaren Krankheiten Morbus Crohn und Morbus Bechterew. Keine Tabuthemen. Im Gegenteil: Das habe sie stark gemacht.

1

Du wirst als TV-Wetterfee bezeichnet. Ist das despektierlich?

Linda Gwerder: Nein, überhaupt nicht. Eine Fee ist doch etwas Schönes. Es ist eine Berufsbezeichnung und ich weiss, dass ich nicht einfach das blöde ‹Püpi› bin, die im Fernsehen übers Wetter gesprochen hat, ich wusste immer, wovon ich spreche. Ich bin gerne eine Fee.

2

Linda Gwerder über ihren Umgang mit ihren Krankheiten

Ich musste schon früh lernen, mit negativen Situationen und Schmerzen umzugehen. Und das hat viel aus mir herausgeholt, mich stärker gemacht, ich habe Biss.

Was ist «Lust auf«?

Der «Sanitas Health Forecast-IGTV&-Youtube-Channel» setzt den Fokus bei neuen Gesundheitstrends. Der Kanal startet jetzt mit dem Format «Lust auf?», in dem Host Linda Gwerder
mit Expert*innen, Betroffenen oder Gesundheitsfreaks in neue Gesundheitsthemen eintaucht. Gespräche auf Augenhöhe, sagt Gwerder. Ihre erste Folge dreht sich ums Thema Sexpositivity. Sie spricht mit der Wiener Sexfluencerin Valentina Vale.



Neugier statt Gier // **«Guten Sex kann man lernen»**

3

Sexpositivity, was ist das?

Sex sells, sagt man. Das ist keine Plattitüde, sondern eine Tatsache. In der ersten Sendung geht es darum, dieses Thema zu enttabuisieren. Über Sex zu reden, sollte so natürlich sein wie das Zähneputzen.