INHALT

Nr. 33 vom 19. August 2021 — MIT TV TÄGLICH

MENSCHEN

10 **Gespräch zur Zeit**
Hans Hassler, Volks- und Jazzmusiker

12 **Familie Akanji**
Nati-Spieler Manuel und Vater Abimbola im Feuerstellengespräch

20 **Léa Miggiano**
Die Jungunternehmerin stellt den Autohandel auf den Kopf

24 **Heinz Frei**
Ein Besuch beim erfolgreichsten Rollstuhlsportler aller Zeiten

WISSEN

32 **Heimatschutz**
Warum das Erhalten alter Bauten trotz verdichtetem Bauen wichtig ist

ESSEN

42 **Robust und authentisch**
Die Genossenschaft Gran Alpin fördert den Anbau von Berggetreide

GESUNDHEIT

56 **Mikroben im Menschen**
Billionen von Bakterien, Pilzen und Viren steuern unser Wohlbefinden

REISEN

66 **Simone Meiers Tessin**
Die Schweizer Autorin verrät ihre Lieblingsorte in Ascona und Locarno

75 **Weekendtipp**
Auf dem Moor-Rundweg in der Biosphäre Entlebuch

ABONNIEREN SIE UNSEREN NEWS-LETTER AUF schweizerfamilie.ch

SCHLAUMACHER

11 **HEIMATLAND**
Wer baute die erste Eisenbahn im Land?

31 **ERKLÄRBÄR**
Warum vergeht die zweite Ferienhälfte schneller?

31 **MUNDART**
Was bedeutet «chötzelig»?



12 **IMMER AM BALL**
Beide sind humorvoll, und beide machen keine halben Sachen: Was den Fussballer Manuel Akanji und seinen Vater verbindet.



Autorin Simone Meier zeigt uns ihre **LIEBLINGSORTE**

66 **POESIE EINES SEES**
Die Schriftstellerin Simone Meier schreibt über Momente des Glücks am Lago Maggiore.

LOBBYIST ALTER GEMÄUER
Der oberste Heimatschützer Martin Killias warnt davor, die Geschichte platt zu walzen.



32

EWIGE WELTKLASSE
Heinz Frei schlägt alle Rekorde. Mit 63 startet er an den Paralympics in Tokio. Die Geschichte einer grossen Persönlichkeit.



24

GUTES VON DEN BERGEN
Gerste, Hafer, Roggen und Dinkel aus den Schweizer Alpen erleben eine Renaissance. In Bäckereien, Mühlen und Brauereien entstehen daraus Spezialitäten.



42



20

AUTOS IM ABO
Die erst 26-jährige Léa Miggiano trifft mit ihrer Firma den Nerv der Zeit.



56

WINZIGE HELFER UND RETTER
Das Buch «Health Forecast» beleuchtet die Gesundheit der Zukunft. Ein Kapitel widmet sich den Mikroben in unserem Körper, in die Mediziner grosse Hoffnungen im Kampf gegen Krankheiten setzen.

RUBRIKEN

6 Luegisland
9 So sehe ich das
11 Aus dem Fotoalbum
30 Sudoku
51 Rätsel
64 Spielspass
77 Medientipps
78 Forum
81 Horoskop
81 Impressum
82 Frölein Da Capo
83 Gewinnen Sie

Titelfoto: Kostas Maros

Fotos Inhalt: Kostas Maros, René Ruis, Keystone, Thomas Egli, Sophie Stieger, Samuel Trümpy, Tomas Wüthrich