«HEALTH FORECAST»-STUDIE: NUR DIE HÄLFTE DER SCHWEIZERINNEN...

«Health Forecast»-Studie: Nur die Hälfte der Schweizerinnen und Schweizer schläft gut

vor einer Stunde - Basler Zeitung

Menschen auf dem Land schlafen besser als Städter. Viel Einfluss auf die Schlafqualität hat offenbar auch der «Gesundheits-Charakter». Schnarchen, Albträume, Wadenkrämpfe: Fast zwei Drittel der Schweizerinnen... weiterlesen »



Basler Zeitung



Watson



Südostschweiz

Nur knapp die Hälfte der Schweizerinnen und Schweizer schläft gut

vor 2 Stunden - Watson

Schnarchen, Albträume, Wadenkrämpfe: Fast zwei Drittel der Schweizerinnen und Schweizer werden in der Nacht von mindestens einer Form von Schlafstörung geplagt. Nur knapp die Hälfte gibt an, gut bis sehr... weiterlesen »

Nur knapp die Hälfte der Schweizerinnen und Schweizer schläft gut

vor einer Stunde - Südostschweiz

Schnarchen, Albträume, Wadenkrämpfe: Fast zwei Drittel der Schweizerinnen und Schweizer werden in der Nacht von mindestens einer Form von Schlafstörung geplagt. Nur knapp die Hälfte gibt an, gut bis sehr... weiterlesen »