zentralplus
News plus mehr – für Luzern und Zug

News • Politik

CH: Nur knapp die Hälfte schläft gut

20.06.2022, 16:51 Uhr • Lesezeit: 1 min

In der Schweiz leiden viele an Schlafproblemen, wie aus einer neuen Studie hervorgeht. Nur knapp die Hälfte der Schweizerinnen und Schweizer gibt an, gut bis sehr gut schlafen zu können. Menschen in der Romandie oder dem Tessin beurteilen ihre Schlafqualität deutlich schlechter als die Befragten aus der Deutschschweiz. Auch klagen Menschen in der Stadt häufiger über schlechten Schlaf als Menschen, die auf dem Land leben. An der von einer Krankenkasse bezahlten Befragung nahmen insgesamt 2000 Personen teil. *(swisstxt)*