

Inspiration für ein gesünderes Leben

Gesundheit der Zukunft – der neue «Sanitas Health Forecast»

Wie können wir unsere Lebensenergie gezielt fördern? Wie unseren Schmerz verstehen? Unsere Sinne schärfen und uns neu bewegen? Antworten auf diese und viele weitere Fragen liefert die vierte Ausgabe des «Sanitas Health Forecast». Dieser will aufklären, Mut machen und inspirieren – damit die persönliche Energiewende gelingt! Unter dem Motto «Das ist deine Energie» leistet die mehrfach ausgezeichnete Publikation zur Gesundheit der Zukunft erneut einen wichtigen Beitrag zur Förderung des kollektiven Gesundheitsoptimismus. Die Publikation kommt im Look eines Coffee-Table-Books daher und enthält Beiträge von rund dreissig Journalistinnen und Journalisten. Diese berichten auf über 400 reich illustrierten Seiten über die aktuellen Trends und Entwicklungen im Bereich der Gesundheit. So ist die Edition 2023 prall gefüllt mit faszinierenden Reportagen, tiefgründigen Interviews, intimen Porträts und vielen Tipps für den Alltag. Für die vier Kapitel Energie, Sinne, Bewegung und Schmerzen haben namhafte Fotografen und Designerinnen Arbeiten beigesteuert – unter ihnen Chiron Duong. Der Vietnameser hat sich mit dem Coverthema «Energie» beschäftigt. Mit seinen Fotografien, die wir auf diesen Seiten exklusiv zeigen, möchten wir Sie einladen, über die eigene Energie nachzudenken und darüber, wie sie mit unserer Gesundheit zusammenhängt.



Kunstfotografie von Chiron Duong

Geboren 1996, schloss der mehrfach ausgezeichnete vietnamesische Fotograf die Ausbildung an der University of Architecture in Ho-Chi-Minh-Stadt ab. Heute ist Chiron Duong vor allem in der Kunst- und Modefotografie tätig. Seine Arbeit zeichnet sich dadurch aus, dass kaum eines seiner Motive jemals statisch ist. Lieber setzt er auf lange Verschlusszeiten und verwischte Bilder. So gelingt es ihm, ganze Bewegungsabfolgen in einem einzigen Sujet festzuhalten. Ästhetisch dient ihm seine Heimat als Inspiration: «Die Farbpaletten der Länder Asiens sind nicht nur äusserst lebendig und aufmunternd, sondern auch befreiend und reizvoll, und sie erzählen so viele Geschichten», sagt Chiron Duong, dessen bewegte und bewegende Arbeiten zwischen Kunst-, Mode- und Porträtfotografie oszillieren.



Das informative Coffee-Table-Book zur Gesundheit der Zukunft

Wie gelingt die persönliche Energiewende? Wie will die Medizin unsere Schmerzen bald mit einem Gen-Schalter auslöschen? Wie können wir dem Zerfall unserer Sinne entgegenwirken? Und wie können wir Tango tanzend Demenz und Alzheimer hinauszögern?

Das Rückgrat der jährlichen Publikation zur Gesundheit der Zukunft bildet eine Redaktion aus rund dreissig unabhängigen Journalistinnen und Journalisten. Konzipiert, gestaltet und realisiert wird der «Sanitas Health Forecast» von der Zürcher Creative Consultancy Branders, die Herausgeberin Sanitas publiziert den Health Forecast im Wörlterseh-Verlag.. Die Edition 2023 enthält wiederum exklusiv die jüngsten Ergebnisse der ersten repräsentativen Studie zur Gesundheit der Zukunft in der Schweiz.

Mehr Informationen zum neuen «Sanitas Health Forecast» und Bestellungen: www.woerterseh.ch

