

Wie gut steht es um Frau und Herr Schweizer? Die Auswertungen einer Studie zeigen, unter welchen **Schmerzen** wir am häufigsten leiden und was unsere Ängste im Alter sind.

Was bewegt Schweizerinnen und Schweizer beim Thema Gesundheit? Die Antwort auf diese Frage liefert die Studie «Sanitas Health Forecast». Der wunde Punkt der Nation ist der **Rücken**: Fast jede zweite Person leidet unter Rückenschmerzen. Doch das sind nicht die einzigen Wehwehchen: Menschen, die in einer Bergregion leben, haben häufiger Kopfschmerzen als Unterländerinnen und Unterländer. In Sachen Migräne hat Bern allerdings die Nase vorn. Dafür ist Zürich die Hochburg der psychischen Schmerzen.



Schmerzen und Stress sind nicht überall in der Schweiz gleich häufig.

Die Ergebnisse der landesweiten Studie haben zudem gezeigt, dass wir ausgelaugt sind. Dieser **Energiemangel** ist mehrheitlich auf die Arbeit zurückzuführen. Ein Drittel der Teilnehmenden hat heutzutage weniger Elan als noch vor fünf Jahren. Jede siebte Person ist sogar regelmässig erschöpft – bei den jungen Erwachsenen jede fünfte. Was auch nicht spurlos an uns vorbeigeht: die Digitalisierung. 71 Prozent aller Teilnehmenden befürchten, dass sie unser Sehvermögen im hohen Alter beeinträchtigen wird. www.sanitas.com/de